



月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>きびなごフライ 昆布和え</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>2</p> <p>八女茶ムース 甘夏サラダ</p> <p>黒糖コッペパン スパゲッティ ナポリタン</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>
<p>8</p> <p>アーモンド和え</p> <p>ごはん 豚肉のみそ煮</p>	<p>9</p> <p>みかんジュース キャベツとハムのサラダ</p> <p>いちごジャム ワンローフパン 洋風卵とじ</p>	<p>10 とびだせ！レシピ</p> <p>魚のごまソースかけ おかか和え</p> <p>ピースごはん みそ汁</p>	<p>11</p> <p>海藻サラダ</p> <p>カレーライス</p>	<p>12</p> <p>五色サラダ</p> <p>きつねうどん 米粉パン</p>
<p>15</p> <p>鮭フライ キャベツのレモン和え</p> <p>ごはん けんちん汁</p>	<p>16</p> <p>みかんジュース アメリカンサラダ</p> <p>コッペパン チキンビーンズ</p>	<p>17</p> <p>厚焼き卵 切り干し大根の和え物</p> <p>五目ごはん もずく汁</p>	<p>18 地産地消の日 (粉茶)</p> <p>鶏肉のさっぱり煮 ごま和え</p> <p>八女茶ふりかけ ごはん みそ汁</p>	<p>19</p> <p>パンにツナサラダをはさんでツナサンドをつくろう！</p> <p>一食アーモンド オレンジ ツナサラダ</p> <p>背割りコッペパン コンソメスープ</p>
<p>22</p> <p>振替休日</p>	<p>23</p> <p>ポークジンジャー</p> <p>ごはん クイッティオ スープ</p>	<p>24</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>25</p> <p>煮魚 もやしとコーンのおひたし</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>26</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ミルクねじりパン 麦入り ミネストローネスープ</p>
<p>29</p> <p>いわしのしょうが煮 切り干し大根の煮物</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>30</p> <p>ヨーグルト マーボー春雨</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>31 地産地消の日 (粉茶)</p> <p>竹輪の緑茶揚げ 即席漬け</p> <p>ごはん かきたま汁</p>	<p>えんどう豆 新ごぼう</p> <p>旬の食べ物</p> <p>玉葱 空豆</p>	

