

# 西中だより

No.6  
2015年  
8月6日  
信國文孝

## 夏休みもおよそ半分が過ぎました。

家庭での様子はいかがでしょうか？ 夏休みを迎えるに当たり、生徒に次の3つの事をお願いしました。残り半分となった夏休みを有意義に過ごすために、夏休み前半を振り返り、お願いした事が出来ていないようであれば、ぜひ取り組んでください。ご家庭の協力もよろしくお願いします。



### 1 8月25日には元気な顔で登校する。

夏休みには生活のリズムがどうしても変わりやすいものです。不規則な生活習慣から体調をこわしたりしないようにしましょう。そのためには、

- ① 夜更かしをせず、早寝早起きを心がける。
- ② 食事は三度三度きちんと摂る。
- ③ 危険な行為やさまざまな誘惑から身を守る。



### 2 新しいことにチャレンジする。

長いようでもあつという間に過ぎてしまう夏休み。ただ何となく過ごしてしまわずに、新しい自分の一面が見つけられるような何かにチャレンジしましょう。

たとえば、

- ・ 今までより少しだけ難しい本を読んでみる。
  - ・ ずっと興味を持っていた登山に挑戦してみる。
  - ・ 英検や漢検を受けてみる。
  - ・ ギターを弾けるようになる。
- など、何でもかまいません。何かをやってみようと動き出すことが大切です。



### 3 毎日、新聞を読む。

今年には戦後70年という節目の年です。新聞各紙は8月15日の終戦の日に向けて、戦争や平和に関する記事をたくさん掲載します。当時中学生だった人たちの記憶。戦争によって大切な人を失った人の証言。戦争は経験していないけれども平和を強く願っている人々の発言や行動。多くのことが私たちに平和の大切さを教えてくれるでしょう。私たちに出来ることは、そこから学び、考えることです。



## 中体連筑後地区大会、県大会の結果

水泳（筑後地区大会）

7月18日、19日 みやま市瀬高中学校  
男子200m平泳ぎ6位 樋口京之介  
女子個人メドレー9位 久保田ひかり  
(県大会)

7月28日 福岡市西市民プール

男子200m平泳ぎ 樋口京之介

予選1組 6位

男子バスケット（筑後地区大会）

7月22日 みやま市高田体育館

一回戦で秋月中学校と対戦。惜しくも

僅差で敗れ、二回戦進出はならず。

陸上（県大会）

7月29日 博多の森陸上競技場

男子走り幅跳び 5位 松尾優希

記録 6m14cm

## 今後の予定

8月21日 出校日

8月25日 課題テスト（学校が始まります）

8月30日 八女市平和記念式典

8月31日 全校集会

9月4日 西中学校体験入学

9月9日 前期期末試験（11日）